

上海健康医学院附属崇明医院

2026 年度上海市级继续医学教育项目招生通知

【项目名称】主动健康背景下基层医疗机构慢性病精准管理的实践与探索

【项目编号】2026-16-01-002(沪)

【内容简介】主动健康是一种基于生物—心理—社会模式，以卫生健康行政部门为主导、个体为单位、多部门共同合作，全民参与，通过提升个体健康素养、养成良好的健康行为习惯等方式，促进个体发挥主观能动性、重视生命质量并持续参与健康维护的整体医学观。为了提高崇明区临床医师尤其是基层全科医师对主动健康理念在疾病的早期识别、规范诊疗和全程管理中的运用能力，更好地为患者服务，上海健康医学院附属崇明医院全科医学科拟定于 2026 年 9 月 11-13 日举办上海市级继续教育项目《主动健康背景下基层医疗机构慢性病精准管理的实践与探索》（项目编号：2026-16-01-002(沪)）学习班。本次学习班将邀请国内知名专家，采用主动健康国内外研究最新进展解读、主动健康在慢病管理中的经验分享及典型病例讨论分享等多元化教学形式，提升岛内医生管理患者时倡导主动健康的能力，提高基层医师在主动健康背景下慢性病诊治方面的理论水平和临床技能，真正成为百姓健康的“守门人”。

【举办时间】2026 年 9 月 11 日至 13 日，共 3 天

【举办形式】线下面授

【举办地点】上海健康医学院附属崇明医院 科教楼 301 室

【招生对象】岛内各级医疗机构全科医师及全科规培医师

【招生人数】100 人

【授予学分】6 学分，18 学时

【证书发放】查询网址：<https://cme.shwshr.cn/cme/static/studentPage.html>

【培训费用】免注册费

【课程安排】

办班单位：上海健康医学院附属崇明医院			项目负责人：韦彩雯	
项目名称：主动健康背景下基层医疗机构慢性病精准管理的实践与探索			项目编号：2026-16-01-002(沪)	
日期	上课时间	学时	课程内容	授课专家
2026. 9. 11	8:00-8: 20		报到、开班仪式、合影	
	8:20-8: 40		领导致辞	

	8:40-10:40	2	从路径到实践：2025 版基层糖尿病诊疗指南的落地启示	秦利
	13:00-15:00	2	未分化疾病患者社区管理及主动健康模式的结合实践	张莉
	15:10-17:10	2	医联体模式下慢病全周期主动健康管理实践	费爱华
2026. 9. 12	8:00-10:00	2	主动健康导向的基层医疗卫生机构慢性病健康管理实施状况	韦彩雯
	10:10-12:10	2	心力衰竭患者基层诊疗及管理居家安全管理模式探索	孟超
	13:00-15:00	2	《中国支气管哮喘基层诊疗与管理指南（2026 年）》解读及患者主动健康管理	商艳
2026. 9. 13	8:00-10:00	2	主动健康理念在痛风及高尿酸血症人群管理中的应用	曾婷
	10:10-12:10	2	老年营养不良与肌少症衰弱筛查及干预技术社区推广	陈卫香
	13:00-15:00	2	主动健康背景下慢性病基层医疗机构精准健康科普的实践与探索（技术示范）	顾立华
	15:00-16:00	1	考 试	

【报名方式】

微信报名



联系人：顾老师

联系电话：13761978316

【其他注意事项】要求全程学习，严格执行教学计划，严格考勤管理（签到、签出），未完成全部培训课程者不得参加考试。请妥善安排日程。

申办单位（盖章）：上海健康医学院附属崇明医院

